



Desarrollar, mantener  
y reducir conductas

**Máster Universitario en  
Problemas de Conducta  
en Centros Educativos  
Curso: 2025-2026**



## GUÍA DOCENTE

**Asignatura:** Desarrollar, mantener y reducir conductas

**Titulación:** Máster Universitario en Problemas de Conducta en Centros Educativos

**Carácter:** Obligatorio

**Idioma:** Castellano

**Modalidad:** A distancia

**Créditos:** 6

**Curso:** 1º

**Semestre:** 2º

**Profesores disponibles/Equipo Docente:** Dña. Lidia Cabello González

### 1. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

#### 1.1. Competencias

*Competencias básicas:*

CB8. Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB10. Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida auto-dirigido o autónomo.

*Competencias generales:*

CG4. Saber distinguir distintas técnicas de intervención para la gestión del aula y la resolución de conflictos en el centro escolar.

CG6. Ser capaz de comunicarse y transmitir de manera efectiva utilizando el lenguaje propio de la disciplina en el ámbito de la educación.

*Competencias específicas:*

CE5. Ser capaz de aplicar distintas técnicas cognitivo-conductuales para modificar la conducta en centros educativos.

#### 1.2. Resultados de aprendizaje

El estudiante al finalizar esta materia deberá:

- Aplicar los conocimientos adquiridos para instaurar o desarrollar conductas.
- Utilizar técnicas para reducir o eliminar conductas.

### 2. CONTENIDOS

#### 2.1. Requisitos previos

Ninguno.

#### 2.2. Descripción de los contenidos

- Programas de refuerzo.
- Tratamiento de las conductas disruptivas.

- Las reglas de clase.
- Técnicas conductuales: Moldeamiento, Contratos conductuales, Economía de fichas, tiempo fuera, etc.
- Estructuración grupal de la clase.

## 2.3. Contenido detallado

### 1. Desarrollo histórico de la aproximación conductual en los problemas de conducta.

Introducción.

Raíces históricas tempranas de la Terapia de Conducta.

Bases teóricas y metodológicas.

Evolución de la terapia de conducta.

### 2. Segunda y Tercera Generación de la Terapia de Conducta.

Segunda generación: el papel de los aspectos cognitivos en la Terapia de Conducta.

Tercera Generación: Panorama actual de la Terapia de Conducta.

Definición de la Terapia Cognitivo Conductual y características actuales.

### 3. La evaluación conductual.

Introducción.

Fundamentos teóricos: Historia y desarrollo de la evaluación conductual.

Definición de evaluación conductual.

Estrategias de evaluación conductual.

### 4. El análisis funcional de la conducta en el ámbito escolar.

Introducción

Procedimiento de análisis funcional.

Limitaciones del análisis funcional.

Procedimiento y proceso de evaluación conductual.

### 5. Técnicas para el incremento y mantenimiento de conductas.

Delimitación conceptual de las técnicas operantes.

Principios y procedimientos

Diferencias conceptuales entre refuerzo, reforzamiento y reforzador.

Reforzamiento positivo.

Reforzamiento negativo.

Conductas operadas por reglas.

Aplicación al contexto escolar.

### 6. Técnicas para la adquisición de nuevas conductas.

Introducción.

Moldeamiento.

Encadenamiento.

Desvanecimiento

Aplicaciones en el aula.

### 7. Procedimientos de reforzamiento diferencial y entrenamiento en reversión de hábitos.

Procedimientos de Reforzamiento diferencial.

Tipos de Reforzamiento diferencial.

Ventajas y limitaciones del reforzamiento diferencial.

Aplicación al contexto escolar.

Entrenamiento en reversión de hábitos.

**8. Extinción, castigo, sobrecorrección y saciación.**

Extinción.  
Castigo.  
Sobre corrección.  
Saciación y práctica negativa.

**9. Contratos de contingencias y economía de fichas.**

Delimitación conceptual.  
Economía de fichas.  
Contratos de contingencias.

**10. Técnicas de Autocontrol.**

Introducción histórica.  
Bases teóricas y experimentales.  
Procedimiento.  
Factores que influyen en el autocontrol.  
Beneficios y consecuencias del autocontrol.  
Programas de intervención educativa en autocontrol.

**11. Técnicas de Modelado.**

Introducción  
Funciones del Modelado.  
Procesos implicados en el aprendizaje observacional.  
Factores que afectan al Modelado.  
Procedimiento.  
Técnicas específicas o variantes del Modelado.  
Aplicación al contexto escolar.

**12. Entrenamiento en Habilidades Sociales.**

Introducción  
Concepto y tipos de Habilidades Sociales.  
Procedimiento.  
Variantes.  
Aplicaciones al contexto escolar.

**2.4. Actividades formativas**

CÓDIGO	ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	PORCENTAJE DE PRESENCIALIDAD (sesiones síncronas)
AF1	Clases teóricas asíncronas	21	0%
AF2	Clases prácticas. Seminarios y talleres.	12	0%
AF3	Tutorías	4	50%
AF4	Estudio individual y trabajo autónomo	97	0%
AF5	Actividades de evaluación	16	3,5%

TOTAL	150	
-------	-----	--

## 2.5. Metodologías docentes

El profesorado podrá elegir entre una o varias de las siguientes metodologías detalladas en la memoria verificada del título:

Código	Metodologías docentes	Descripción
<b>MD1</b>	Método expositivo. Lección magistral	Presentación estructurada del tema por parte del profesor con el fin de facilitar la información a los estudiantes, trasmitir conocimientos y activar procesos cognitivos. Se promueve la participación activa del alumno con actividades de debate, discusión de casos, preguntas y exposiciones.
<b>MD2</b>	Estudio individual	Trabajo autónomo y reflexivo del estudiante, con el fin de profundizar en la adquisición de las competencias asociadas (preparación de clases y exámenes; uso de las fuentes de información; realización de trabajos, presentaciones; uso de las TICs; participación en foros de discusión, etc.)
<b>MD3</b>	Resolución de problemas	Metodología activa que permite ejercitarse, ensayar y poner en práctica los conocimientos previos.
<b>MD4</b>	Estudio de casos	Análisis de un caso real o simulado con la finalidad de conocerlo, interpretarlo, resolverlo, generar hipótesis, contrastar datos, reflexionar, completar conocimiento, etc.
<b>MD5</b>	Tutoría (individual y/o grupal)	Metodología basada en el profesor como guía del aprendizaje del estudiante, mediante el uso de herramientas tecnológicas como los foros, correo o videoconferencias.
<b>MD6</b>	Autoevaluación	Valoración de los propios conocimientos, aptitudes y adquisición de competencias.
<b>MD7</b>	Heteroevaluación	Evaluación del alumno realizada por el profesor

## 3. SISTEMA DE EVALUACIÓN

### 3.1. Sistema de calificaciones

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será el siguiente:

- 0 – 4,9 Suspenso (SS)
- 5,0 – 6,9 Aprobado (AP)
- 7,0 – 8,9 Notable (NT)
- 9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de «Matrícula de Honor» se otorgará a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. El proceso para otorgar la mención de Matrícula de Honor queda recogido en el procedimiento desarrollado por la Universidad Antonio de Nebrija. Su número no podrá exceder del cinco por ciento de los alumnos matriculados en la materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola «Matrícula de Honor». Para poder optar a la “Matrícula de Honor” será necesaria la realización de un trabajo adicional en el que se valorará la pertinencia a dicha mención.

### 3.2. Criterios de evaluación

#### Convocatoria ordinaria

Sistema de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
SE1. Participación		10%
SE2. Actividades dirigidas		30%
SE3. Prueba final (examen o proyecto)		60%

#### Convocatoria extraordinaria

Sistema de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
SE1. Participación		0%
SE2. Actividades dirigidas		40%
SE3. Prueba final (examen o proyecto)		60%

### 3.3. Restricciones

#### Calificación mínima

Para poder hacer media con las ponderaciones anteriores es necesario obtener al menos una calificación de 5 en la prueba final. En todo caso, la superación de cualquier asignatura está supeditada a aprobar las pruebas finales presenciales correspondientes.

La calificación final de la convocatoria extraordinaria se obtiene como suma ponderada entre la nota de la prueba final extraordinaria y las calificaciones obtenidas por las actividades y trabajos presentados en convocatoria ordinaria, siempre que la nota de la prueba extraordinaria sea igual o superior a 5. Asimismo, será potestad del profesor solicitar y evaluar de nuevo las actividades y trabajos, si estos no han sido entregados en fecha, no han sido aprobados o se desea mejorar la nota obtenida en convocatoria ordinaria.

#### Normas de escritura

Se prestará especial atención en los trabajos, prácticas y proyectos escritos, así como en los exámenes tanto a la presentación como al contenido, cuidando los aspectos gramaticales y ortográficos. Las faltas ortográficas restarán 0,1 puntos tanto en los trabajos como en las pruebas finales.

### 3.4. Advertencia sobre plagio

La Universidad Antonio de Nebrija no tolerará en ningún caso el plagio o copia. Se considerará plagio la reproducción de párrafos a partir de textos de auditoría distinta a la del estudiante (Internet, libros, artículos, trabajos de compañeros...), cuando no se cite la fuente original de la que provienen. El uso de las citas no puede ser indiscriminado. El plagio es un delito.

En caso de detectarse este tipo de prácticas, se considerará Falta Grave y se podrá aplicar la sanción prevista en el Reglamento del Alumno.

#### 4. BIBLIOGRAFÍA

##### Bibliografía básica

Labrador, J.A. Cruzado y M. Muñoz (1993). *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.

##### Bibliografía recomendada

Baer, D.M., Wolf, M.M. y Risley, T.R. (1968). Some current dimensions of applied behavior analysis. *Journal of Applied Behavior Analysis*, 1, 91-97.

Bonwell, C. y Eison, J. (1991). Active Learning: Creating Excitement in the Classroom AEHE-ERIC Higher Education Report No. 1. Washington, DC: Jossey-Bass. Botella, C. (1986). *Introducción a los tratamientos psicológicos*. Valencia: Promolibro.

Eysenck, H.J. (1959) Learning theory and behaviour therapy II. Clinical aspects. *Archives of General Psychiatry*, 26, 496-501.

Eysenck, H.J. (Ed.). (1967). *The biological basis of personality*. Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Eysenck, H.J. y Martin, I. (1987). *Theoretical foundations in behavior therapy*. NY: Plenum Press.

Guthrie, E. R. (1935) *The psychology of learning*. New York, Harper and Row.

Hull, C.L. (1943). *Principles of behavior: an introduction to behavior therapy*. NY: Appleton-Century. (Trad. Debate, 1986).

Jacobson, E. (1938). *Progressive relaxation*. Chicago: University of Chicago Press Jacobson, N.S.

Kazdin, A.E. (1978). *History of behavior modification: experimental foundations of contemporary research*. Baltimore, MD: University Park Press. (Trad.: Historia de la modificación de conducta, Desclée De Brouwer, 1983).

Kazdin, A.E. (1991) Sobre los aspectos conceptuales y empíricos de la terapia de conducta. En V.E. Caballo (Ed.), *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid: Siglo XXI.

Labrador, F.J., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2000). *Guía para la elección de tratamientos psicológicos efectivos. Hacia una nueva psicología clínica*. Madrid: Dykinson.

Masserman, J.H. (1943). Behavior and neurosis: an experimental psycho-analytic approach to psychobiologic principles. Chicago: University of Chicago Press.

Margolin, G. (1979) *Marital therapy: strategies based on social learning and behavior exchange principles*. NY: Brunner/Mazel.

O'Donohue, W. (1998). Conditioning and third-generation behavior therapy. En W. O'Donohue (Ed.), *Learning and Behavior Therapy*. Boston: Allyn & Bacon.

O'Donohue, W. (2009). A brief history of cognitive behavior therapy: Are there troubles ahead? En W. O'Donohue y J.E. Fisher (Eds.), *General principles and empirically supported techniques of cognitive behavior therapy*. NJ: John Wiley & Sons.

Plaud, J.J. (2001). Clinical science and human behavior. *Journal of Clinical Psychology*, 57, 1089-1102.

Plaud, J.J. (2003). Pavlov and the foundation of behavior therapy. *Spanish Journal of Psychology*, 6, 147-154.

Pavlov, I.P. (1927). *Conditioned reflexes*. Londres: Oxford University Press.

Rachman, S.J. (1997). The evolution of cognitive behaviour therapy. En D.M. Clark y C.G. Fairburn (Eds.), *Science and practice of cognitive behaviour therapy*. Oxford: Oxford University Press.

Risley, T.R (1970) Behavior modification: an experimental therapeutic endeavor. En L.A. Hamerlynck, P.O. Davidson y L.E. Acker (Eds.), *Behavior modification and ideal mental health services*. Calgary, Alberta: University of Calgary Press.

Ruiz, M.A., Díaz, M.I. & Villalobos, A. (2017). *Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales*. Bilbao: Desclée De Brouwer.

Skinner, B.F. (1938). *The behavior of the organisms*. NY: Appleton.

Skinner, B.F. (1953). *Science and human behavior*. NY: McMillan.

Skinner, B.F. (1957). *Verbal behavior*. NY: Appleton.

Skinner, B.F., Solomon, H.C. y Lindsley, O.R. (1953). Studies in behavior therapy, Metropolitan State Hospital, Waltham, Massachusetts, Status Report I., Noviembre, 30.

Thorndyke, E. L. (1898). *The Animal Intelligence, An Experimental Study of the Associative Processes in Animals*. New York.

Tolman, E.C. (1952). A cognitive motivation model. *Psychological Review*, 59, 389-400.

Tolman, E. C. (1932). *Purposive behavior in animals and men*. New York: Century.

Watson, J.B. (1913). Psychology as the behaviorist views it. *Psychological Review*, 20, 158-177.

Watson, J.B. y Rayner, R. (1920). Conditioned emotional reactions. *Journal of Experimental Psychology*, 3, 1-14.

Wolpe, J. (1952). Experimental neuroses as learned behaviour. *British Journal of Psychology*, 43, 243-268.

Wolpe, J. (1958). *Psychotherapy by reciprocal inhibition*. Stanford: Stanford University Press.

## 5. DATOS DE LOS PROFESORES

Puede consultar el correo electrónico de los profesores y el perfil académico y profesional del equipo docente, en <https://www.nebrija.com/programas-postgrado/master/problemas-conducta-centros-educativos/#profesores>